

Hausordnung

- Gegen eine Kaution von CHF 50.- erhalten Sie einen Badge für die Türöffnung. Mit diesem Badge ist der Zutritt zum Fitnessbereich und den Garderoben zu folgenden Zeiten möglich:
 - Mo / Mi / Fr: 6:00 - 22:00 Uhr
 - Di / Do: 6:00 - 20:00 Uhr
 - Sa / So: 9:00 - 20:00 Uhr
- Zu diesen Zeiten ist die Benutzung der Fitnessgeräte sowie der Garderoben erlaubt.
- Der Aufenthalt hinter der Empfangstheke und in den Therapieräumen ist nicht gestattet.
- Das Personal von Physio & Sport ist Montag bis Donnerstag 7:30 - 20:00 und Freitag von 7:30 - 18:00 anwesend.
- Der Fitnessbereich und der Empfang sind zu Ihrer eigenen Sicherheit videoüberwacht.
- Defekte Geräte und Inventar sind den Physio & Sport Mitarbeitern zu melden.
- Die Benützung der Geräte erfolgt grundsätzlich auf eigenes Risiko.
- Die Schliessfächer in den Garderoben sind nach jedem Training zu leeren. In den Garderoben dürfen keine Taschen oder andere Materialien gelagert werden.
- Die Duschen sind nach Gebrauch sauber zu verlassen. Seifenreste und Haare sind in den Abfluss zu spülen.
- Der Duschvorhang muss während dem Duschen in der Duschwanne sein, um Überschwemmungen zu vermeiden.
- Der Fitnessbereich darf nur mit sauberen Schuhen betreten werden.
- Mit einer guten Körperhygiene tragen Sie aktiv zu einem angenehmen Raumklima bei.
- Probieren Sie keine Übungen aus, die Sie nicht mit Ihrem Therapeuten vorher besprochen haben. Haben Sie Probleme bei der Ausführung der Übungen, sprechen Sie mit einem Therapeuten. Wir nehmen uns gerne Zeit und unterstützen Sie, damit Sie Freude am Sport haben.
- Nach den Übungen sind die Geräte wieder an den vorhergesehenen Platz räumen.
- Die Geräte sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren. Den Ablauf der Desinfektion wird Ihnen bei der Einführung erklärt.
- Schweisslachen am Boden sind zu beseitigen, Schweisstropfen am Boden und Schweisspuren auf Geräten sind mit einem Papier von der grossen Papierrolle zu trocknen.
- Können Sie wegen Unfall oder Krankheit für eine gewisse Zeit nicht trainieren, melden Sie sich bitte bei uns. Wir werden von Fall zu Fall entscheiden und Ihr Abo nach Möglichkeit um die verpasste Zeit verlängern.
- Alle wichtigen Notfallnummern finden Sie an der Eingangstüre.